



# SAVUNS

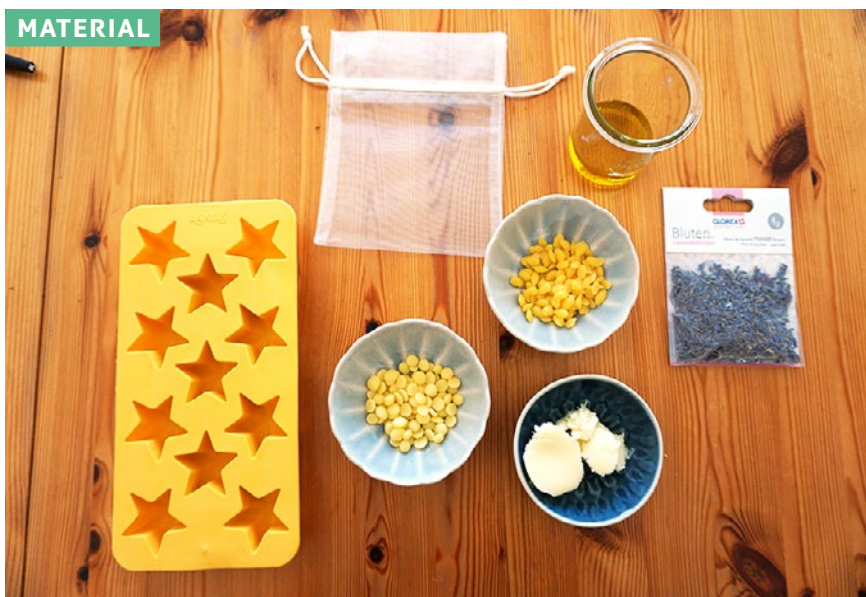
 ZAMBREGIAR

## LAS INGREDIENZAS

- 14g tschaira d'avieuls
- 20g paintg da cacau
- 40g paintg da shea
- 2tp ieli d'ulivas
- lavandra setga
- u autras flurs

tp = tschadun pitschen

## MATERIAL



## PASS PER PASS

**Simpel e cun paucs pass pos ti far tes agen savun per lavar ils mauns.**

- 1** Metta la lavandra setga en las furmas.
  - 2** Silsunter pos ti maschadar tut las ingredienzas e luar quellas sur l'aua buglienta.
- Uschespert che la massa è luada, pos ti emplenir quella en las furmas.
- 3** Ussa ston las furmas anc pussar 30 minutas en il caum da schelentar e gia èn tes savuns fatgs.

